

自己PR作成ワークシート

<ステップ①> 自己PRの内容をうまく組み立てるために、まずは企業分析をしてみましょう。募集要項などから求めている人物像・スキルなどを明確にします。

<ステップ②> 自分の経歴や強み、これまでの仕事でのエピソードなどを振り返り、書き出してみましょう。そのうえで、①の企業分析とあわせて、自分の強みを企業でどのように活かせるかを考え、頭の中で組み立てておくと、実際に面接で自己PRをするときに役立ちます。

<企業分析>

企業側の募集要項	
求めている人材像	
求めているスキル	

<自己分析>

これまでの仕事内容	
成功体験（具体的に）	
入社後にどう活かせるか	
失敗体験（具体的に）	
そこからどう対処したか	
入社後にどう活かせるか	
自分の強み（長所）	
企業側のニーズに合わせて分析	